







第10回 SAN スポーツフェスティバル クリスマス仮装駅伝 & 体カテスト

楽しい
アトラクション
で遊ぼう！

タイムテーブル

	クリスマス 仮装駅伝	レクスポ	体カテスト①	常 設 開 催	体カテスト②	エアトランポリン	クラフト
10:00		みんなでゴルフ！ 	50m走 10:00～11:00		・長座体前屈 ・立ち幅跳び ・上体起こし ・握力		
11:00	思い思いの仮装をして 楽しく櫛をつなごう！ 	プラスチックの練習 ボールを思い切り打 ってみよう！ 10:00～12:00	ジャベボール スロー 11:00～12:00			跳んだり跳ねたり 楽しく遊ぼう！	インターナショナル スタッフによる製作 コーナー。 松ぼっくりを使った クリスマスの飾りを 作ります。
12:00	10:00～13:00		LUNCH TIME				
13:00	セグウェイカート 	ディスク ストラックアウト 	シャトルラン 13:00～14:00				
14:00	スリル満点！迫力の 走りを楽しもう！ 13:00～15:00	フリスビーで ビンゴを揃えろ 13:00～15:00	かけっこ教室 1～6年生対象 定員 40 名 「脚の速くなるコツ教えます！」 14:00～15:00				
15:00							

2022.12.17日

時間 8:30 受付 9:00 開会式 10:00 スタート

会場 研究学園駅前公園

参加料 500 円 ※参加には事前エントリーが必要な種目がありますので、裏面の参加方法をご参照ください。

【雨天の場合】 態度決定を当日 7 時にホームページでご連絡します。

子どもから大人
まで楽しめる！

日本スポーツアカデミー

検索