



# 第10回 SANスポーツフェスティバル

## クリスマス仮装駅伝 & 体力テスト



### タイムテーブル

	クリスマス 仮装駅伝	レクspo	体力テスト①	体力テスト②	エアトランポリン	クラフト
10:00						
11:00		みんなでゴルフ! プラスチックの練習 ボールを思い切り打 ってみよう!	50m走 10:00~11:00	・長座体前屈 ・立ち幅跳び ・上体起こし ・握力	跳んだり跳ねたり 楽しく遊ぼう!	インターナショナル スタッフによる製作 コーナー。 松ぼっくりを使った クリスマスの飾りを作ります。
12:00	10:00~13:00	10:00~12:00	ジャベボール スロー 11:00~12:00	LUNCH TIME		
13:00	セグウェイカート	ディスク ストラックアウト	シャトルラン 13:00~14:00			
14:00	スリル満点!迫力の 走りを楽しもう!	フリスビーで bingoを揃えろ	かけっこ教室 1~6年生対象 定員40名 「脚の速くなるコツ教えます!」			
15:00	13:00~15:00	13:00~15:00	14:00~15:00			

# 2022.12.17 SAT

時間 8:30 受付 9:00 開会式 10:00 スタート

会場 研究学園駅前公園

参加料 500 円 ※参加には事前エントリーが必要な種目がありますので、裏面の参加方法をご参照ください。

【雨天の場合】 態度決定を当日 7 時にホームページでご連絡します。

子どもから大人  
まで楽しめる!