

第二回 WEEKEND スポーツ教室 2022 SAN 陸上練習会

1 目的

- (1) 陸上競技の普及を目指すと共に、冬季期間の練習での基礎体力の向上と専門的技術の習得を目指す。
- (2) 部活動における先生、コーチの指導方法の意見交換の場を設けるとともに、部活動における学校の先生の負担の軽減を目指す。

2 主催

特定非営利活動法人 日本スポーツアカデミー

3 後援

つくば市 つくば市教育委員会 土浦市 土浦市教育委員会

4 日時

令和4年1月22日(日) 9時～12時30分 少雨決行 態度決定 朝6時

5 場所

J:COM フィールド土浦

6 参加対象

中学生 (SAN の小学6年生は参加可)

7 参加費

1人あたり500円 (受付時にお支払いください)

8 持ち物

スパイク 筆記用具 その他練習に必要なもの

9 その他

- (1) 当日の受付は**8:30**から行います。
- (2) 団体で参加される場合は、人数を受付時に申告してください。
- (3) 各団体、各個人、普段練習で使用している練習用具(ミニハードルやマーカーなど)などをお貸しください。ご協力お願い致します。
- (4) 各団体の先生、コーチに指導のほうをお願いすることがあります。是非、ご協力ください。
- (5) 健康チェックに関しましては各団体、各個人でお願い致します。
- (6) 団体で参加される場合は、参加者名簿を受付に提出してください。11月初旬に日本スポーツアカデミーのホームページに掲載いたします。
- (7) その他のお問い合わせは、下記の連絡先にお問い合わせください。

特定非営利活動法人日本スポーツアカデミー 石渡 瑞貴

m.ishiwatari.com@gmail.com