

プログラムについて

Pick up!

体操

転がる、逆さまになる、支えるなど、日常生活ではなかなか経験できない動きを練習することで全身を上手にコントロールする力を養い、運動神経の基礎が身につきます。



①英語



勉強したけど実際に使えない。。。そういった英語ではなく『実用する』英語の習得を目指しています。インターナショナルスタッフと会話をするスタイルは『様々な国の人』とコミュニケーションをとることが日常になり、そこから英語を使うことへの心のハードルを下げ、自然な英語習得につながります。段階的なプログラムになっていますので気軽に安心して参加いただける仕組みになっています。
・英語遊び…初歩的な単語を遊びから身につけます。 ・ブロンズ（銅）…【単語】と簡単なコミュニケーション会話
・シルバー（銀）…【単語】と簡単な【文法的】要素 ・ゴールド（金）…英検5級レベルへの、より実用的な内容

②コーディネーション



子どもの神経系が急成長する時期に『遊び』の要素をメインにしたプログラムからできないことを楽しく身につけます。結果としてできないことをできるようにするために頭を使って考える力をつける【知育】を行うことで、体をおもうように動かせるようになり、今後のスポーツや健康に効果がある心身を発達させることができます。

③バドミントン



遊び感覚で始めることができ、慣れてくると競技的にも楽しめるバドミントン。大人になってからも続けられる生涯スポーツでもあります。

⑤体操



器械体操の要素で体を上手に動かすスキルの習得を目指します！子供たちが現代社会で不足している運動分野でもあるんです。

⑦ドッチビー



ドッチボールのフリスビー版。チームメイトと協力して相手を当てることでコミュニケーション能力が鍛えられます。

⑨寺子屋

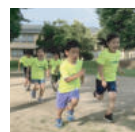


美しい文字の書き方やことわざを学びます。国語力を鍛えよう！

⑪ボードゲーム



将棋やチェスなどのボードゲーム！みんなと楽しみながら頭をしっかりと使います！



④陸上

アカデミーには陸上スタッフが豊富！放課後から始まり全国大会に出場する子も出てきました！ちなみに走るのが速くなるコツ、、、あるんです！



⑥ゴルフ

練習マットを使ってクラブの握り方からゴルフの基礎スキルを習得します。上達次第では親子でラウンドも夢ではありません！



⑧フラ

名インストラクター山本はるみ先生によるフラ教室。自己表現力向上と、大人になってからも継続できる将来的な要素を持ったプログラム。



⑩遊びスポーツ

考えたり、体を動かしたり… 今の子供たちに必要なことかもしれません。遊びを通して人と人とのコミュニケーションの方法や時には問題解決なども学べます。



⑫テニス

放課後こどもクラブにテニスが登場！体育館でテニスの基礎を練習できます！



放課後子どもクラブ

実施プログラム

2025. 5 月～ 2025. 9 月

	月	火	水	木	金
@栗原	⑤体操 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 30 名	⑫テニス 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 15 名	③バドミントン 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 30 名	③バドミントン 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 30 名	⑦フラ 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 30 名
	①英語遊び 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 15 名	④陸上 栗原小校庭 17:00～17:50 定員 40 名	⑥ゴルフ 栗原小校庭 17:00～17:50 定員 10 名	④陸上 栗原小校庭 17:00～17:50 定員 40 名	⑦ドッチビー 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 30 名
		①英語ブロンズ 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 15 名	⑪ボードゲーム 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 15 名	①英語シルバー 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 15 名	①英語遊び 栗原下坪 CC 17:00～17:50 定員 15 名



緑背景のプログラムは移動のあるプログラムです

竹園⇒栗原 16:20 出発 18:45 頃竹園 SC 着

竹園⇒きずな子どもクラブ 16:30 出発 17:30 頃竹園 SC 着

@竹園	習字 きずな子どもクラブ 16:30～17:45 定員 5 名 [※] ※現在定員に達しております。	⑫テニス 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 13 名	③バドミントン 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 13 名 [※] ※2種目合計 13 名	③バドミントン 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 13 名 [※] ※2種目合計 13 名	⑧フラ 栗原小体育館 17:00～17:50 定員 13 名
	⑥ゴルフ 竹園東小 17:00～18:00 定員 15 名	①英語 竹園スタジオ 16:30～17:00 (ブロンズ) 17:00～17:30 (ゴールド) 定員各 15 名	習字 きずな子どもクラブ 16:30～17:30 定員 5 名 [※] ※現在定員に達しております。	⑨寺子屋 竹園スタジオ 17:00～18:00 定員 20 名	④陸上 竹園東小 17:00～18:00 定員 30 名
	①英語 竹園スタジオ 17:00～17:30 (遊び) 17:30～18:00 (シルバー) 定員各 15 名	②コーディネーション 竹園東小 17:00～18:00 定員 15 名	④陸上 竹園東小 17:00～18:00 定員 30 名	⑤体操 竹園スタジオ 17:00～17:30 (1,2 年生) 17:30～18:00 (3～6 年) 定員各 15 名	①英語 竹園スペース 16:30～17:00 (ブロンズ) 17:30～18:00 (ゴールド) 定員各 15 名
			①英語シルバー 竹園スペース 17:00～17:30 定員 15 名	①英語遊び 竹園スペース 17:00～17:30 定員各 15 名	

@みどりの	①英語 みどりのスタジオ 16:15～16:45 (ブロンズ) 16:45～17:15 (シルバー) 定員 15 名	①英語シルバー① みどりのスタジオ 16:45～17:15 定員 15 名	①英語ゴールド みどりのスタジオ 16:45～17:15 定員 15 名	①英語 みどりのスタジオ 16:15～16:45 (遊び) 16:45～17:15 (シルバー) 定員 15 名	①英語 みどりのスタジオ 16:15～16:45 (ブロンズ) 16:45～17:15 (シルバー) 定員各 15 名
	⑤体操 みどりの周辺 17:15～18:00 定員 15 名	⑩遊びスポーツ みどりの周辺 17:15～18:00 定員 15 名	④陸上 みどりの周辺 17:15～18:00 定員 15 名	⑥ゴルフ みどりの周辺 17:15～18:00 定員 15 名	②コーディネーション みどりの周辺 17:15～18:00 定員 15 名

たくさん参加しても一律

月会費 6,300 円

(SAN 児童クラブ会員は無料です)

Q: 全部参加しても会費は定額ですか？

A: 定額 6,300 円です。教育や習い事の費用軽減も目的にしています！

Q: どこに参加しても大丈夫？

A: 栗原、竹園、みどりの、どこでも参加して大丈夫です。
空き状況の確認と送迎は必要となります。

重要

- 雨天時は基本的に中止になります。また学校施設が使用できない場合も中止となります。途中で降雨の場合も中止になる時があります。
- 学童保育が必要な場合は児童クラブを合わせてご利用ください。

持ち物…アカデミーTシャツ、運動靴、(屋内用・屋外用) タオル、飲み物、筆記用具

※その他にプログラムで使用するもの