

# S.A.N AC 陸上練習予定表

2023

4月

日

月

火

水

木

金

土

						1 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC高学年 さくら運動公園 13:30~16:00
2 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC高学年 さくら運動公園 13:30~16:00	3	4 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	5 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	6 AC 大人 さくら運動公園 10:00~12:00 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	7	8 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC高学年 さくら運動公園 13:30~16:00 県記録会 詳細は追って連絡
9 AC低学年 さくら運動公園 9:00~11:00 AC高学年 さくら運動公園 13:30~16:00	10	11 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	12 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	13 AC 大人 さくら運動公園 10:00~12:00 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	14	15 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC 高学年 さくら運動公園 13:30~16:00
16 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC高学年 さくら運動公園 13:30~16:00	17	18 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	19 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	20 AC 大人 さくら運動公園 10:00~12:00 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	21	22 AC低学年 真鍋小学校 9:00~11:00 AC高学年 川口運動公園 13:30~16:00 下総記録会 詳細は追って連絡
23 AC低学年 川口運動公園 14:00~16:00 AC高学年 川口運動公園 13:30~16:00	24	25 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	26 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	27 AC 大人 川口運動公園 10:00~12:00 AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00	28	29 調整中
30 AC低学年 川口運動公園 9:00~11:00 AC王学年 川口運動公園 13:30~16:00	<p>4月から新5年生の練習時間と場所が変更になります。 AC高学年に参加してください！</p>					

## 学年分け区分

低学年	1~4年生
高学年	5年生~大人

以下の点に関しましては日本スポーツアカデミーの最新情報「3月のコース変更・中止のお知らせ」をご確認ください

- ・練習場所が急遽変更になる場合
- ・練習時間が急遽変更になる場合
- ・練習が中止になる場合

※AC会員様には、上記の連絡に関しましてはビクロでもお知らせ致します。

※AC会員様以外の方は、HPの最新情報よりご確認ください。

その他、注意事項

- 4/8 県記録会については追って連絡します
- 4/16 特別強化練習会については各自ようお願い致します。
- 4/22 下総記録会については追って連絡します。
- 4/29 現在調整中です。

お友達紹介特典を実施しています。是非お友達をご紹介いただきみんなで楽しく陸上しましょう！