## S.A.N AC 陸上練習予定表

2023	5 月					
日	月	火	水	木	金	±
1		2	3	4	5	6
		A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	県中学記録会	祝日の為、お休み	祝日の為、お休み	AC 低学年 真鍋小学校 9:00~11:00
			祝日の為、育成はお休み			AC 高学年 川口運動公園 13:30~16:00
7 8		9	10	11	12	13
AC 低学年 川口運動公園 9:00~11:00		A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	AC 大人 川口運動公園 10:00~12:00		AC 低学年 真鍋小学校 9:00~11:00
AC 高学年 川口運動公園 13:30~16:00				AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00		AC 高学年 川口運動公園 13:30~16:00
14 1	5	16	17	18	19	20
AC 低学年 さくら運動公園 9:00~11:00		A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	AC 大人 川口運動公園 10:00~12:00		AC 低学年 真鍋小学校 9:00~11:00
AC 高学年 さくら運動公園 13:30~16:00				AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00		AC 高学年 川口運動公園 13:30~16:00
21 2	2	23	24	25	26	27
笠松スポーツフェスティバル		A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	AC 大人 川口運動公園 10:00~12:00		AC 低学年 真鍋小学校 9:00~11:00
※詳細は追って連絡				AC 育成 栗原小学校 18:00~20:00		AC 高学年 川口運動公園 13:30~16:00
28 2	9	30	31			
AC 低学年 さくら運動公園 9:00~11:00		A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00	A C 育成 栗原小学校 18:00~20:00			
AC 高学年 さくら運動公園 13:30~16:00						

## 学年分け区分

低学年	1~4年生
高学年	5年生~大人

以下の点に関しましては日本スポーツアカデミーの新着情報『3月のコース変更・中止のお知らせ』をご確認ください

・練習場所が急遽変更になる場合

・練習時間が急遽変更になる場合

・練習が中止になる場合

※AC会員様には、上記の連絡に関しましてはピクロでもお知らせ致します。

※AC会員様以外の方は、HPの新着情報よりご確認ください。

その他、注意事項

5/3 中学記録会の連絡に関しましては追ってお知らせします。

5/4 中学強化練習会へは参加致しません。休養も練習になりますのでしっかり休んでください。

5/21 笠松スポーツフェスティバルの連絡に関しましては追ってお知らせします。