

スポーツやフィットネスは万国共通のものです。その交流のための言語をここでは学べます！

月	火	水	木	金	土	日
	英語スピーキング 11:45～45分 みどりのスタジオ (100kcal)	英語スピーキング 17:30～75分 みどりのスタジオ (100kcal)	英語スピーキング 10:30～45分 みどりのスタジオ (100kcal)	イタリア語スピーキング 10:30～1 h みどりのスタジオ (100kcal)		