

# S.A.N AC 陸上練習予定表

2022  
日

12月  
月

火

水

木

金

土

		AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	1 大人の陸上 川口運動公園 10:00~12:00 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	2	3 AC さくら運動公園 13:30~16:00
4 AC さくら運動公園 13:30~16:00	5	6 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	7 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	8 大人の陸上 川口運動公園 10:00~12:00 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	9	10 AC 川口運動公園 13:30~16:00
11 中学生 強化練習会 笠松運動公園 川口運動公園 13:30~16:00 さくら運動公園 13:30~16:00	12	13 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	14 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	15 大人の陸上 川口運動公園 10:00~12:00 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	16	17 中学生 強化練習会 笠松運動公園 クリスマス駅伝 かけっこ教室 研究学園駅前公園 14:00~15:00
18 AC 川口運動公園 13:30~16:00	19	20 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	21 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	22 大人の陸上 川口運動公園 10:00~12:00 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	23	24 AC さくら運動公園 13:30~16:00 AC 川口運動公園 13:30~16:00
25 AC さくら運動公園 13:30~16:00 AC 川口運動公園 13:30~16:00	26	27 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	28 AC育成 栗原小学校 18:00~20:00	29	30 31 年末休み	

2023年1月より  
小学1~4年生の  
練習会場と練習場  
所が変更になりま  
す。詳しくはこちら  
から!



以下の点に関しましては日本スポーツアカデミーの最新情報『12月のコース変更・中止のお知らせ』をご確認ください

- ・練習場所が急遽変更になる場合
- ・練習時間が急遽変更になる場合
- ・練習が中止になる場合

※AC会員様には、上記の連絡に関しましてはビクロでもお知らせ致します。  
※AC会員様以外の方は、HPの最新情報よりご確認ください。

その他お知らせ

(1)12月11日 中学生強化練習会につきましては申込者と強化指定選手に選ばれている選手が対象となります。集合時間は8:00となります。

(2)12月17日 中学生強化練習会は中学生は原則全員参加とします。強化指定選手に選ばれていない方は500円かかりますのでよろしくお願い致します。集合時間は8:00となります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。よろしくお願い致します!

随時、無料体験・見学を募集しております。ぜひお越しください!