

## 土曜日

A M	<b>陸上教室</b> 9:00～2.5 h 栗原小グラウンド	高学年バドミントン 8:30～2 h 栗原小体育館	低学年バドミントン 10:30～2 h 栗原小体育館	<b>ジョギング教室</b> 9:00～2 h 竹園発	<b>将棋教室</b> 9:00～2.5 h 竹園WS	<b>A Cバドミントン</b> 8:30～4 h 栗原小体育館
-----	---------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--

P M	<b>A C陸上</b> 13:30～2.5 h 川口運動公園	<b>レクリエーション</b> 13:30～2 h 月一回
-----	---------------------------------------	-------------------------------------

## 日曜日

A M	<b>陸上教室</b> 9:00～2.5 h 桜運動公園	高学年バドミントン 8:30～2 h 栗原小体育館	低学年バドミントン 10:30～2 h 栗原小体育館	<b>スマイルフラ</b> 9:00～1 h 竹園WS	<b>A Cバドミントン</b> 8:30～4 h 栗原小体育館
-----	------------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--

P M	<b>A C陸上</b> 13:30～2.5 h 川口運動公園	<b>A Cバドミントン</b> 14:00～4 h 栗原小体育館	<b>フリスビー教室</b> 13:30～2 h 桜運動公園
-----	---------------------------------------	---	--------------------------------------