

2026 年度 コース変更点について

① 放課後子どもクラブについて

【変更前】

月会費制 6300 円／人

【変更後】

月会費制 3800 円／人

② WEEKEND「陸上（県西）」について

【変更前】

土日 9:00～11:30 県西総合公園

【変更後】

土日 9:00～11:00 県西総合公園

③ WEEKEND「スポーツ鬼ごっこ（県西）」について

【変更前】

土日 10:00～11:30 県西総合公園

【変更後】

2026 年度は実施いたしません。

②WEEKEND「陸上」のコース内で実施いたします。

④ 大人向け「美尻トレーニング（竹園）」について

【変更前】

名称：美尻トレーニング

【変更後】

名称：みんな De 筋トレ

⑤ SAN ウェルネス「ジョグ&ウォーク」について

【変更前】

土 9:00～11:00

【変更後】

2026年度はプログラムから「SAN サークル」に移行いたします。

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

また、ジョグ&ウォーク【チャレンジ】を以下の日程で実施いたします。

水 9:30～11:30

日 6:30～8:30

⑥ SAN ウェルネス「60分フィットネス」について

【変更前】

県西総合公園

土日 9:00～10:00

さくら運動公園

日 9:00～10:00

みどりのワークスタジオ

水木 20:30～21:30

【変更後 | 追加】

*上記日程に加えて、以下の日程を追加して実施いたします。

研究学園

火木 10:00～11:00・15:00～16:00

水土 11:00～12:00・15:00～16:00

日 15:00～16:00

みどりの

水木 20:30～21:30

⑥ 新規プログラム「ダイエットラボ」について

【変更後】

研究学園

火水木土日

*個別に時間を調整して実施しております。気軽に体験にお越しください。