

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

親子プログラム

10:00~1h

竹園東公園

(150kcal)

親子プログラム

11:15~1h

真鍋小

グラウンド

親子プログラム

10:30~1h

県西総合公園

(150kcal)