

放課後子どもクラブ


2026年度 前期

	月	火	水	木	金
@栗原	体操 栗原小体育館 17:00 ~ 17:50 定員 30名	テニピン 栗原小体育館 17:00 ~ 17:50 定員 30名	ドッチビー 栗原小体育館 16:45 ~ 17:30 定員 30名	バドミントン 栗原小体育館 16:45 ~ 17:50 定員 30名	バドミントン 栗原小体育館 16:45 ~ 17:50 定員 30名
	ゴルフ 栗原小校庭 17:00 ~ 17:50 定員 30名	コーディネーション 栗原小校庭 17:00 ~ 17:50 定員 30名	サッカー 栗原小校庭 16:45 ~ 17:30 定員 30名	陸上 栗原小校庭 16:45 ~ 17:50 定員 30名	野球 栗原小校庭 16:45 ~ 17:50 定員 30名
	英語遊び 栗原下坪 CC 16:45 ~ 17:15 定員 15名	ダーツ 栗原下坪 CC 17:00 ~ 17:50 定員 30名	ボードゲーム 栗原下坪 CC 17:00 ~ 17:50 定員 30名	英語ブロンズ 栗原下坪 CC 16:45 ~ 17:15 定員 30名	フラ 栗原下坪 CC 17:00 ~ 17:50 定員 30名
	英語ゴールド 栗原下坪 CC 17:15 ~ 17:45 定員 15名			英語シルバー 栗原下坪 CC 17:15 ~ 17:45 定員 30名	英語遊び 栗原下坪 CC 16:45 ~ 17:15 定員 30名

@竹園	習字 きずな子どもクラブ 16:30 ~ 17:30 満員	テニピン 栗原小体育館 17:00 ~ 17:50 定員 9名	習字 きずな子どもクラブ 16:30 ~ 17:30 満員	バドミントン 栗原小体育館 16:45 ~ 17:50 定員 13名	英語ダイヤモンド 栗原下坪 CC 17:15 ~ 17:45 定員 30名
	ゴルフ 竹園東小 17:00 ~ 17:50 定員 20名	体操 竹園スタジオ 17:00 ~ 17:50 定員 20名	コーディネーション 竹園東小 17:00 ~ 17:50 定員 20名	野球 竹園東小 17:00 ~ 17:50 定員 20名	栗原小体育館 バドミントン 16:45 ~ 17:50 定員 9名
	陸上 竹園東小 17:00 ~ 17:50 定員 20名	英語遊び 竹園スペース 16:30 ~ 17:00 定員 15名	英語遊び 竹園スペース 16:30 ~ 17:00 定員 15名	英語遊び 竹園スペース 16:30 ~ 17:00 定員 15名	下坪CC フラ 17:00 ~ 17:50 定員 9名
	英語遊び 竹園スペース 16:30 ~ 17:00 定員 15名	英語ブロンズ 竹園スペース 17:00 ~ 17:30 定員 15名	英語ブロンズ 竹園スペース 17:00 ~ 17:30 定員 15名	英語ゴールド 竹園スペース 17:00 ~ 17:30 定員 15名	サッカー 竹園東小 17:00 ~ 17:50 定員 30名


@みどりの	英語ダイヤモンド みどりのスタジオ 16:15 ~ 16:45 定員 15名	英語ゴールド みどりのスタジオ 16:45 ~ 17:15 定員 15名	英語シルバー みどりのスタジオ 16:45 ~ 17:15 定員 15名	英語レッドダイヤモンド みどりのスタジオ 16:30 ~ 17:00 定員 15名	英語シルバー 竹園スペース 17:00 ~ 17:30 定員 15名
	英語遊び みどりのスタジオ 16:45 ~ 17:15 定員 15名	コーディネーション みどりの周辺 17:15 ~ 17:45 定員 15名	遊びスポーツ みどりの周辺 17:15 ~ 17:45 定員 15名	英語遊び みどりのスタジオ 17:00 ~ 17:30 定員 15名	コーディネーション みどりの周辺 16:45 ~ 17:15 定員 15名
	体操 みどりのスタジオ 17:15 ~ 18:00 定員 15名			ゴルフ みどりの周辺 17:15 ~ 18:00 定員 15名	体操 みどりのスタジオ 17:15 ~ 17:45 定員 15名

緑背景のプログラムは移動のあるプログラムです
竹園⇒栗原 16:20 出発 18:40 ~ 19:00頃 竹園SC着
竹園⇒きずな子どもクラブ 16:30 出発 17:30頃 竹園SC着




バドミントン

ラケットを振って、シャトルを追いかける爽快感！バドミントンは反射神経や集中力がぐんぐん育つスポーツです。この春から、「スポーツ少年団化」しました！




体操

マット運動、跳び箱、鉄棒など体操の基礎から丁寧に教えます！運動が苦手でも自分のペースでチャレンジしたい人にも向いているプログラムです。



ゴルフ

ゴルフができるアフタースクールは珍しいでしょう。ボールは穴あきボールなので、安全にゴルフの基礎を習得できます。長期休みには本物のコースも回れる！？




テニピン

ダンボールで作成したオリジナルラケットでビックルボールを打って打感を養います！壁打ちやラリーが続くようになると楽しくなってくる！



サッカー

足を中心として、全身を使ったボールコントロールや、パス、シュート、ドリブル、リフティングなどの基礎を鍛えます！初心者でも経験者でもウェルカムです。



ボードゲーム


アナログのゲームを使って、協力プレイや対戦をします。思考力や、忍耐力、協働性など、汎用的な社会力が身につけられます！

- 【留意事項】
- ・持ち物...アカデミーTシャツ、運動靴（屋内用・屋外用） タオル、飲み物、筆記用具
 - ・雨天時や学校施設が使用できない場合は中止となる場合がございます。

たくさん参加しても一律


月会費3,800円

(SAN児童クラブ会員は無料です)




陸上

走るのが好きな子も、運動が苦手な子も大歓迎！自分のペースでチャレンジできるから、楽しみながら力を伸ばせます。陸上の専門家にお任せください。




コーディネーション

遊びながら「体の使い方」を身につける運動教室。基礎体力・柔軟性・バランス感覚を育て、健やかな成長をサポートします！！




ドッチビー

ドッチボールのフリスビー版。ディスクを投げて当てるスポーツです。チームで協力して相手を当てることでコミュニケーション能力が鍛えられます！




ダーツ

狙って投げるだけなのに奥が深いスポーツ。距離感や集中力、戦略を、楽しみながら自然に育みます。




野球

キャッチボールから、バッティングまで。基本から丁寧に教えます！初心者でも楽しく安全に野球の要素を楽しめるよう構成しています！



フラ

名インストラクター山本はるみ先生によるフラ教室。自己表現力向上と、大人になってからも継続できる生涯に渡って運動に親しむ要素を持ったプログラムです。



英語

海外出身のスタッフと一緒に、楽しみながら英語を書いたり話したりします。遊びからゴールドまで、段階的に参加できる内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

- 【よくある質問コーナー】
- Q：全部参加しても会費は定額ですか？
A：定額3,800円です。教育や習い事の費用軽減も目的にしています！
- Q：どこに参加しても大丈夫？
A：栗原、竹園、みどりの、どこでも参加できます！空き状況の確認と、送迎は必要となります。