

2023年 S.A.N AC ATHLETICS 各種変更点

2023年1月7日（土）の練習より練習場所と時間を一部変更し実施致します。下記の詳細をご確認ください。また、ジャージ、ユニフォーム等に関しましても変更点がございますのでご確認ください。

1 目的

練習スケジュールを変更し年代にあった練習を行うことによって、陸上競技の普及と強化を促す。

2 変更点

S.A.N AC ATHLETICS (S.A.N陸上練習会) について		
項目	従来	変更点
練習日	土曜日・日曜日	変更なし
練習時間	13:30~16:00	低学年（1~4年生） 9:00~11:00
		高学年（5年生~大人） 変更なし
場所	川口運動公園（桜運動公園）	低学年（1~4年生） 土曜日 真鍋小学校 日曜日 川口運動公園※
		高学年（5年生~大人） 変更なし
練習目的	①陸上競技を専門的に行う	低学年（1~4年生） 走る・跳ぶ・投げるの基礎的な動きを陸上を通して行う
	②整理整頓や挨拶など凡事徹底を行う	変更なし

※競技場の利用状況により変更の場合あり

3 その他

- (1) 試合へのエントリーは S.A.N AC ATHLETICS からのみとする。エントリーを希望する選手はこちらへ所属すること。（会費は変わりません）
- (2) 練習会や試合への参加に関しては、所属している選手は原則参加とする。
- (3) 練習会や試合の際は、原則 AC T シャツを着用とする。（練習の際は蛍光黄色の T シャツでも良い）
- (4) S.A.N AC 主催の練習会については、会員は無料で参加できる。
- (5) 中学生は原則、日本陸連に選手登録をします（年間 3000 円、3 月に集金します）
- (6) ユニフォームは 2 月と 7 月に注文するので、その際にご案内いたします。
※中体連の試合に S.A.N からエントリーする場合、学校のユニフォームでは出場できません。