

## 2021年3月バドミントンコース練習日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:30～15:30 宍	2 18:00～20:00 栗原 屋外トレーニング	3	4 13:30～15:30 宍 18:00～20:00 栗原トレ	5	6 11:00～12:00 筑波トレ 12:00～13:00 筑波
7 9:00～12:00 桜芝生 屋外トレーニング	8 13:30～15:30 宍	9 9:00～13:00 桜 17:00～19:00 筑波	10 17:00～20:00 桜	11 13:30～15:30 宍 19:00～22:00 桜	12	13 9:00～12:00 桜
14 休み	15 13:30～15:30 宍 19:00～22:00 新治	16 20:00～22:00 桜	17 休み	18 13:30～15:30 宍 18:00～22:00 桜	19	20 9:00～12:00 桜
21 9:00～12:00 桜芝生 屋外トレーニング	22 13:30～15:30 宍 19:00～22:00 新治	23 18:00～20:00 栗原 屋外トレーニング	24 14:00～16:00 桜	25 13:30～15:30 宍 17:00～21:00 桜	26	27 9:00～12:00 筑波
28 ランキングサーキット大会	29 13:30～15:30 宍 19:00～22:00 桜	30 17:00～21:00 桜	31 17:00～21:00 桜	1 13:30～15:30 宍 17:00～21:00 桜	2	3 9:00～12:00 筑波

\*新治＝新治中    \*筑波＝筑波総合体育館    \*宍＝旧宍塚小学校    \*桜＝桜総合体育館    \*桜芝生＝桜総合運動公園芝生    \*トレ＝屋外トレーニング