

土曜日

A M	陸上教室	スポーツ鬼ごっこ
	9:00～2.5 h 県西公園	10:00～1.5 h 県西公園

P M	A C陸上	レクリエーション
	13:30～2.5 h 川口運動公園	13:30～ 2 h 月一回

日曜日

A M	陸上教室	スポーツ鬼ごっこ	フットサル
	9:00～2.5 h 県西公園	10:00～1.5 h 県西公園	13:30～ 2 h 県西公園

P M	A C陸上	レクリエーション
	13:30～2.5 h 川口運動公園	13:30～ 2 h 月一回