

スポーツでつながる地域の輪

わいわい 真鍋スポーツひろば

参加者募集!

たくさん動いて
たくさん笑って
楽しく過ごそう!

参加費
無料

開催日時

5/31(土) 8:30~13:00

8:00受付開始!

※予備日6/7(土) ※雨天の場合中止となります。

対象

子どもから大人まで
誰でも参加可!

場所

土浦市立真鍋小学校

参加費

無料

持ち物

水筒、タオル、
動きやすい運動着

◎お申込み不要でご参加いただけます。

※駐車場に限りがございますので、近隣の方は徒歩または自転車でお越しください。



陸上教室体験



モルック体験



ボッチャ体験



エアトランポリン



ウーサーと
ゲームチャレンジ



市川整骨院の
猫背予防教室



フリースロー
チャレンジ



60分フィットネス
体験



青空ヨガ

○主催：認定NPO法人日本スポーツアカデミー

○後援：土浦市、土浦市教育委員会

○協力：市川整骨院、クリーニング専科

真鍋ミニバスケットボール少年団、SAN真鍋陸上クラブ

お問合せはこちら!

☎ 029-886-3227(担当：田中)

📍 つくば市竹園3-18-2 E-201

✉ info@sportsacademynippon.jp



HPはこちら!!



わいわい 真鍋スポーツひろば タイムスケジュール

8:00	受付開始					常設ブース
8:30	初心者大歓迎！ SAN真鍋陸上クラブ 陸上教室体験	大人向け！ フィットネス 体験	市川整骨院 猫背予防教室	クリーニング専科 ゲームチャレンジ	真鍋ミニバス少年団 フリースロー チャレンジ	
9:00	【走】 9:00~10:00 (短距離) 速く走るコツを まなべ！	青空ヨガ 9:00~10:00 (第1部)	第1部 9:00~10:00	ウーザーとゲームにチャレンジ サイコロゲーム けん玉ゲーム 野球ゲーム ソロ目を狙え！ けん玉に挑戦！ 的の穴にボールを 投げろ！	フリースロー成功で 景品ゲット！	ボッチャ モルック エアトランポリン
9:30		心も晴れる青空ヨガ	スポーツに悪影響になる 猫背を予防しましょう			
10:00	休憩					
10:30	【投】 10:30~11:30 (ジャベール投) 遠くまで投げるコツを まなべ！	60分フィットネス 体験会 10:30~11:30	第2部 10:30~11:30			
11:00		楽しく時短運動！	スポーツに悪影響になる 猫背を予防しましょう			
11:30	休憩					
12:00	【跳】 12:00~13:00 (走高跳) 高く跳ぶコツを まなべ！	青空ヨガ 12:00~13:00 (第2部)				
12:30		心も晴れる青空ヨガ				
13:00	イベント終了					

常設ブース

ボッチャ
モルック
エアトランポリン



※都合により、ブースの内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。

陸上教室体験会

【走る】【跳ぶ】【投げる】などの
基礎的な運動をやります！
運動が苦手な子でも
基礎から楽しく学べます！
陸上教室で身につけた
技術を他のスポーツにも
活かすことができます！



60分フィットネス体験会

60分で手軽に運動！
簡単フィットネス！
おしゃべりしながら
運動不足の解消を
目指しましょう！



青空ヨガ

青空の下でリフレッ
シュ！
ココロもカラダも整う
癒しのヨガ！



エアトランポリン

空気の入った大き
なマットで楽しく
安全に跳ねること
ができます！
大人もできます！



モルック

フィンランド発祥！
話題のモルックを
体験してみよう！
得点計算に頭も使
う！



ボッチャ

誰でも楽しめる！
目標物にボールを
投げてそれに一番
近づけた人が
ポイントゲット！

