

## ◎SAN知っ得セミナー

SAN知っ得セミナーは、「知って得する」をコンセプトに企画したセミナーです。

人が生きていく過程で知っていると得をすることを、カテゴリー別にわかりやすくお話しします。

講師の経験から得た実際に使える知識を、余すところなくお伝えします。

1セミナー90分、前半は講師によるセミナー、後半はフリートークという構成です。

テーマによっては、特別ゲスト講師をお招きして開催します。

また、企画してほしいセミナーがあれば、SANセミナー事務局までお気軽にリクエストをしてください。

テーマ	知っ得内容	開催日	会場	定員	講師	参加費(一般)	参加費(会員)
<b>【子育て】</b>							
子育て①	やるこがはっきりする！子育て術		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て②	子どもの選択肢を増やすことで、可能性も広げてあげよう！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て③	男の子、女の子の違いを知って上手に子育て！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て④	お金のかからない子育て術あります！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て⑤	子どものやる気スイッチの場所教えます！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て⑥	みんな知らない子どもの点数が上がるコツ教えます！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て⑦	100点を取らせる意義を知ろう！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
子育て⑧	子育ての時間から充実した自分の時間への大切さ…		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
<b>【健康】</b>							
健康①	美容！アンチエイジングとは！見た目編		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
健康②	体！アンチエイジングとは！日常編		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
健康③	姿勢改善！美しく&かっこよく＝健康						
<b>【ダイエット】</b>							
ダイエット①	カロリー計算ができるとお金もたまる！？		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
<b>【お金】</b>							
財テク①	(基本編) 必見！わかりやすい財テクの考え方		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
財テク②	株(入門編) 実演！投資で勝つための超わかりやすい考え方！						
財テク③	株(入門編) 口座の作り方～売買の仕方		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
財テク④	株(保守的) 今話題のNISAや積立などのお得な使い方		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
財テク⑤	株(超攻撃的) 数年で億超えも可能！仕組みをお話しします！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
<b>【生き方】</b>							
生き方①	脱・後ろ向きな生き方！後ろ向きの人は成功できる！？		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
生き方②	己を知る！これが出来ればうまくいく！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
生き方③	コンプレックスがある人集まれ！解決してあげます！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
生き方④	アンガーマネジメント！感情のコントロールのコツ！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
生き方⑤	後悔なく生きる！死ぬときに後悔しない生き方とは！		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
<b>【学生】 高校生以上(大人も可)</b>							
学生①	必修！学生と社会人の違い						
学生②	知っておくべき税金！むしろ学校でおしえてほしい！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
学生③	起業は簡単！成功にはその後が大事！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
学生④	コミュニケーションスキル！今知っておきたい恋愛編！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
学生⑤	コミュニケーションスキル！これから知っておきたい人間関係編！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
学生⑥	失敗しない生き方を教えます！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
学生⑦	できる人間とできない人間の違い教えます！		竹園WS	20	理事長	1000円	500円
<b>【スポーツ】</b>							
スポーツ①	社会人以降も続けるマネジメント(現役時代編)		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
スポーツ②	社会人以降も続けるマネジメント(引退後編)		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
スポーツ③	スポーツの価値		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
スポーツ④	成長痛の種類と予防、対処方法		竹園WS	20	理事長	2000円	500円
スポーツ⑤	知るべし！スポーツに関する肌ケア！		竹園WS	20	菅原	2000円	500円
スポーツ⑥	専門家に体のバランスを覚えてもらおう！		竹園WS	20	市川	2000円	500円

※時間は日曜日の9:15～10:45を予定しています。お子様がいる場合はウィークエンドスポーツ教室を上手にご利用ください。

※SAN会員は資料代などの会員価格です。ご夫婦での参加で資料が一部でよい場合一名分の参加費で構いません(一般は除く)

※参加申し込みは、下記メールにてテーマと番号を記載の上、氏名と連絡先を記載しお申し込みください。

※各セミナーは定員になり次第受付は終了となります。ご希望の方は、早めの申込をお願いします。

：ANセミナー事務局|seminar@sa-n.jp

(記載例) 子育て① ○○○ ○○○ (氏名)