

月	火	水	木	金	土	日
	<b>練習</b> 18:00～2 h 栗原小グラウンド (500kcal)	<b>練習</b> 18:00～2 h 栗原小グラウンド (500kcal)	<b>練習会</b> 10:00～2 h 川口運動公園 (500kcal)		<b>練習</b> 13:30～2.5 h 川口運動公園 (600kcal)	<b>練習</b> 13:30～2.5 h 川口運動公園 (600kcal)
			<b>練習</b> 18:00～2 h 栗原小グラウンド (500kcal)			